

توجه

فایل دائلود شده تنها به عنوان نمونه از چند صفحه‌ی نخست از نسخه اصلی کتاب است و کتاب فقط به صورت فیزیکی و چاپ شده ارائه می‌شود.

جهت اطلاعات بیشتر و تهیه‌ی کتاب به کانال تلگرام و یا پیج اینستاگرام گروه مهندسی آکام مراجعه فرمایید.

کانال تلگرام: t.me/AkAm_group_Arc

پیج اینستاگرام: [akam_group_arc](https://www.instagram.com/akam_group_arc)

موفق و پیروز باشید

گروه مهندسی آکام

عنوان و نام پدیدآور: کلیدواژه تفصیلی آکام (مبحث چهارم)/ مولفان سارا اسعدی جعفرآباد... [و دیگران].
مشخصات نشر: ارسطو (سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری: ۸۶ ص.
شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۳۳۹-۶۲۹-۸
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۳۹-۶۳۴-۲
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: مولفان سارا اسعدی جعفرآباد، سیده مهسا موسوی شیلگانی، نازنین نطافت.
موضوع: مقررات ملی ساختمان ایران - نظارت و اجرا
شناسه افزوده: اسعدی جعفرآباد، سارا، ۱۳۶۷-
رده بندی کنگره: LB۳۰۴۴
رده بندی دیویی: ۳۷۱/۱۰۵۵
شماره کتابشناسی ملی: ۹۴۱۴۶۹۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

نام کتاب: کلیدواژه تفصیلی آکام (مبحث چهارم)
مولفان (به ترتیب حروف الفبا): سارا اسعدی جعفرآباد- سیده مهسا موسوی شیلگانی- نازنین نطافت
ناشر: ارسطو (سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲
چاپ: زیرجد
قیمت: ۱۳۸۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان:
<https://chaponashr.ir/ketabresan>
شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۳۳۹-۶۲۹-۸
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۳۹-۶۳۴-۲
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵
www.chaponashr.ir



پیشگفتار

به نام او

سناریوی تألیف کلیدواژه تفصیلی آکام از اینجا شکل گرفت که ما سه نفر دغدغه‌ی قبولی در آزمون ورود به حرفه مهندسی رو داشتیم و با بررسی آزمون‌های دوره‌های قبل متوجه شدیم که باید مطالعه‌ی کافی را برای قبولی داشته باشیم. پس شرط اول برای قبولی در آزمون مطالعه، مطالعه، مطالعه. اما می‌دونیم که اکثر دوستان ما یا در حال تحصیل یا شاغل هستند، پس زمان کافی برای مطالعه‌ی مباحث رو ندارند. این شد که جرعه‌ی تألیف کلیدواژه تفصیلی در ذهنمون زده شد.

این مجموعه شامل کلیدواژه تفصیلی مباحث ۲۴ گانه‌ی مقررات ملی ساختمان ایران و راهنمای جوش و اتصالات جوشی در ساختمان‌های فولادی هست. کلیدواژه آکام براساس حروف الفبا مرتب شده و درمقابل اون شرح مختصری از کلیدواژه رو آوردیم تا بتونیم به سایر کتاب‌ها کمتر مراجعه کنیم و سریع‌تر به پاسخ برسیم.

از اونجایی که کلیدواژه آکام به صورت مبحث به مبحث ارائه شده، بهتره بدونیم که هر مبحث به چه موضوعاتی اشاره داره. پس دوست من دقت کن مبحث ۴ مقررات ملی در رابطه با: الزامات پیش‌آمدگی ساختمان، ابعاد و اندازه فضاها، نورگیری و تهویه فضاها، الزامات عمومی فضاها (فضاهای اقامت، اشتغال، بهداشتی و ...)، توقفگاه، موتورخانه، فضای باز، فضای الحاق شده، حفاظ، جان‌پناه، میله دستگرد و فاصله افقی دو پنجره، بیشتر صحبت می‌کند.

مهندس جان در ضمن، اگر می‌خواهی دقیق‌تر بدونی هر مبحث حول چه موضوعاتی بحث کرده، یه سر به تلگرام و اینستاگرام ما بزن و با محصول فلوچارتمون آشنا شو.

خوشحال می‌شیم ما رو در فضای مجازی دنبال کنید.

https://t.me/AkAm_group_Arc

https://www.instagram.com/akam_group_arc

امیدواریم بتونیم در رسیدن به این هدفتون کنارتون باشیم .

مبحث چهارم -۴															هیچ وقت برای موفقیت رویاپردازی نکن، برایش تلاش کن											
A-Z		الف	آ	ب	پ	ت	ث	ج	چ	ح	خ	د	ذ	ر	ز	ژ	س	ش								
ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ	ل	م	ن	و	ه	ی											

کلیدواژه	زیر عنوان	توضیحات	صفحه
ابتدا و انتهای مسیر دسترس یا خروج	ایوان یا بالکن بیرونی	باید دارای سطح آزاد و بدون مانعی با حداقل ابعاد ۱/۴۰ × ۱/۴۰ متر باشند و این سطح نباید برای هیچ فعالیت یا منظور دیگری در نظر گرفته شود.	ص ۴۷، ۵۴-۱-۶
ابریشم	گروه ن-۱، انباری میان خطر	ساختمان با تصرف انباری که جزو تصرف ن-۲ نباشند، جزو این دسته قرار میگیرند.	ص ۲۶، ۳۴-۲-۸-۱
ابنیه (میراث فرهنگی)	وجود آثار حاکی از ابنیه در هنگام شروع و حین عملیات ساختمانی	باید عملیات ساختمانی توسط مالک و سازنده متوقف و به سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور و دیگر نهادهای قانونی مسئول اطلاع داده شود. ادامه عملیات ساختمانی منوط به اخذ مجوز از سازمان و نهادهای یاد شده خواهد بود.	ص ۱۰، ۱۴-۶-۹
اتاق	اهداف تجمعی، تصرف تجمعی (ت)	اگر اتاق یا فضایی برای اهداف تجمعی توسط افراد کمتر از ۵۰ نفر و یا با مساحت حداکثر ۷۰ مترمربع در جنب یک تصرف دیگر به کار رود، باید به عنوان قسمتی از همان تصرف در نظر گرفته شود.	ص ۲۲، ۳۴-۲-۴
اتاق	تعریف	فضایی دارای نور و تهویه مستقل مطابق الزامات مربوط، که به وسیله دیوارها، در، پنجره، سقف و کف از سایر فضاها و محیط خارج ساختمان جدا شده و مطابق ضوابط مربوط، برای اقامت یا اشتغال در نظر گرفته شده است.	ص ۱۵، ۴-۲
اتاق	دسترسی واحد مسکونی، تصرف مسکونی	به جز انبار داخلی واحدها، دسترسی اتاق‌ها یا سایر فضاها باید پس از عبور از قسمت ورودی صورت گیرد.	ص ۸۳، ۴-۷-۱-۱ (ب)
اتاق	دید مستقیم، دید به داخل فضا بهداشتی	نباید دید مستقیم از هیچ اتاق یا فضا اصلی به داخل فضاها بهداشتی برقرار شود.	ص ۸۸، ۷-۴-۱-۲-۳
اتاق اقامت	ارتفاع، زیر سقف شیب‌دار	ارتفاع در قسمت‌هایی با فاصله ۳۰/۳ متر از کوتاه‌ترین قسمت آن نباید از ۲/۰۵ متر کمتر باشد.	ص ۵۲، ۵-۴-۲-۳
اتاق اقامت	الزامات نور و هوا	نسبت سطح بازشوی تهویه به سطح کف فضا، سطح شیشه پنجره نسبت به سطح کف، حداقل سطح، ارتفاع، و عرض فضا	ص ۸۱، ج ۴-۶
اتاق اقامت	عرض یا پهنا، تصرف مسکونی	حداقل ۲/۴۰ متر	ص ۸۵، ۴-۷-۱-۱-۸
اتاق اقامت - در چند لنگه	عرض یا پهنا لنگه فعال	پهنای مفید لنگه فعال در حالت باز باید حداقل ۰/۸ متر باشد.	ص ۵۵، ۴-۷-۲-۸
اتاق اقامت - در و پنجره		باید دارای حداقل یک در ورودی باشند	ص ۵۵، ۴-۷-۲-۸-۱
اتاق اقامت - در ورودی اصلی	ارتفاع	در ورودی اصلی اتاق‌های اقامت باید دارای حداقل ۲/۰۵ متر ارتفاع مفید باشد.	ص ۵۵، ۴-۷-۲-۸
اتاق اقامت - در ورودی اصلی	عرض یا پهنا	در ورودی اصلی اتاق‌های اقامت باید دارای حداقل ۰/۸ متر پهنای مفید باشد.	ص ۵۵، ۴-۷-۲-۸
اتاق اقامت - دسترسی	تنها دسترسی، اتاق اقامت دیگر	تنها دسترسی به اتاق اقامت نباید از اتاق اقامت دیگر باشد، مگر به عنوان فضا الحاق شده باشد یا واحد تصرف دارای فضا اقامتی غیر این دو اتاق نباشد.	ص ۵۲، ۴-۷-۲-۱-۲
اتاق انتظار	مسیر ارتباط و دسترسی اصلی ساختمان	اتاق‌های انتظار، سراسراها، یا اتاق‌های پذیرش، که مطابق با الزامات راهروها ساخته شده‌اند و همان سطح الزامات در آنها تأمین شده است را می‌توان در مسیر ارتباط و دسترسی اصلی قرار داد.	ص ۴۳، ۴-۷-۱-۱-۲
اتاق آشپزخانه	الزامات نور و هوا	نسبت سطح بازشوی تهویه به سطح کف فضا، سطح شیشه پنجره نسبت به سطح کف، حداقل سطح، ارتفاع، و عرض فضا	ص ۸۱، ج ۴-۶
اتاق بستری	ارتفاع در	ارتفاع خالص باید ۲/۱۰ متر در نظر گرفته شود.	ص ۹۰، ۴-۷-۵
اتاق بستری	ارتفاع لبه پایین پنجره از کف تمام شده	در اتاق بستری ارتفاع لبه پایین پنجره از کف تمام شده نباید از ۱/۱۰ متر کمتر باشد.	ص ۹۰، ۴-۷-۲
اتاق بستری	تعداد، استفاده افراد معلول و کم‌توان جسمی	در بیمارستان‌ها؛ بیمارستان‌ها و مراکز درمانی باید حداقل ۱۰ درصد از اتاق‌های بستری و سرویس‌های بهداشتی دارای شرایط خاص برای استفاده افراد معلول و کم‌توان جسمی باشند.	ص ۹۱، ۴-۷-۱۴
اتاق بستری	عرض حرکت در	عرض خالص و بدون مانع برای حرکت تخت در اتاق بستری ۱/۴۰ متر می‌باشد.	ص ۹۰، ۴-۷-۳
اتاق بستری	عرض یا پهنا در	حداقل عرض برای درهای یک لنگه اتاق بستری ۱/۲۰ متر و حداقل عرض درهای دو لنگه ۰/۹۰ و ۰/۴۰ متر	ص ۹۰، ۴-۷-۵
اتاق بستری	فاصله پنجره از لبه کناری تخت بیمار	پنجره باید با فاصله ۰/۸ متر از لبه کناری تخت بیمار قرار گیرد.	ص ۹۰، ۴-۷-۲
اتاق پذیرش	مسیر ارتباط و دسترسی اصلی ساختمان	اتاق‌های انتظار، سراسراها، یا اتاق‌های پذیرش، که مطابق با الزامات راهروها ساخته شده‌اند و همان سطح الزامات در آنها تأمین شده است را می‌توان در مسیر ارتباط و دسترسی اصلی قرار داد.	ص ۴۳، ۴-۷-۱-۲
اتاق تصویر برداری	ارتباط افقی و عمودی با بخش بستری و مراقبت ویژه	بخش‌های بستری و مراقبت ویژه باید دارای ارتباط افقی و عمودی مناسب با بخش تصویربرداری باشند. مسیرهای ارتباطی نباید دارای تفاوت دما با بخش‌های داخلی باشند.	ص ۹۴، ۴-۷-۲۱-۴
اتاق تصویر برداری	علائم هشدار دهنده، تابلو حفاظتی و چراغ هشدار	استفاده از علائم هشدار دهنده و تابلوهای حفاظتی و چراغ هشدار تابش اشعه در سردر ورودی اتاق جهت کاهش خطرات الزامیست.	ص ۹۴، ۴-۷-۲۱-۵
اتاق تصویر برداری	محل قرارگیری	بهرتر است این بخش در طبقه همکف و در نزدیکی بخش اورژانس و یا در طبقات زیرین قرار گیرد.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۱-۱
اتاق تصویر برداری	محل قرارگیری، پرهیز اثرات سوء امواج	پرهیز از اثر سوء امواج الکترومغناطیسی خارجی یا تجهیزات برقی باید اتاق‌های تصویربرداری دارای دستگاه‌های حساس به امواج مغناطیسی در محل مناسب قرار گیرند تا اثر سوء به حداقل برسد.	ص ۹۴، ۴-۷-۲۱-۳
اتاق تصویر برداری	موقعیت قرارگیری، افزایش ایمنی افراد	جهت افزایش ایمنی توصیه می‌شود همجوار با فضاها یا رفت و آمد کم و مجاور خاک باشد. در غیر این صورت دیوارها، کف و سقف توسط مواد کاهنده اثر تشعشعات و با ضخامت لازم باشد.	ص ۹۴، ۴-۷-۲۱-۲
اتاق چندمنظوره - در	نوع در	باید از نوع لولایی یا پاشنه‌ای باشد.	ص ۵۵، ۴-۷-۲-۸
اتاق خواب - در	نوع در	باید از نوع لولایی یا پاشنه‌ای باشد.	ص ۵۵، ۴-۷-۲-۸
اتاق خواب - فضا الحاق	در کشویی یا تاشو	استفاده از درهای کشویی یا تاشو بین اتاق‌های خواب و فضاها الحاق شده در صورتی که در اصلی ورود به اتاق نباشد، مجاز است.	ص ۵۵، ۴-۷-۲-۸-۱
اتاق عمل	توالی و دستشویی، تعداد و محل قرارگیری	باید با شرایط بهداشتی به تعداد کافی در مجموعه اتاق‌های عمل قبل از اتاق رختکن و خط قرمز در نظر گرفته شود.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۷

هیچ وقت برای موفقیت رویاپردازی نکن، برایش تلاش کن													مبحث چهارم -۴			کلیدواژه تفصیلی آکام	
ش	س	ژ	ز	ر	ذ	د	خ	ح	چ	ج	ث	ت	پ	ب	آ	الف	A-Z
		ی	ه	و	ن	م	ل	گ	ک	ق	ف	غ	ع	ظ	ط	ض	ص

کلیدواژه	زیر عنوان	توضیحات	صفحه
اتاق عمل	تهویه	باید هوا به طور مرتب با روش مناسب تهویه و رطوبت نسبی آن بین ۵۰-۶۰ درصد و دمای خشک بین ۲۴-۲۰ درجه سانتی گراد باشد.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۸
اتاق عمل	تهویه هوا، اتاق دیگر	هوای تهویه اتاق عمل نباید از اتاق دیگری تأمین شود.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۹
اتاق عمل	در ورودی، جداسازی از سایر بخش‌ها	روی در ورودی به بخش اتاق عمل باید با درج خط قرمز به پهنای ۲۰/۲ متر از سایر بخش‌ها جداسازی و تشخیص داده شود.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۵
اتاق عمل	دما خشک	دمای خشک بین ۲۰-۲۴ درجه سانتی گراد باشد.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۸
اتاق عمل	رطوبت نسبی	رطوبت نسبی آن بین ۵۰-۶۰ درصد باشد.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۸
اتاق عمل	کف، خصوصیات کف	باید سالم، بدون درز و شکاف، جنس آن از کفپوش مناسب و بگونه‌ای باشد که ذرات از آن جدا و در فضا پخش نشود، غیر قابل نفوذ آب و قابل شستشو بوده، محل اتصال به دیوار بدون درز باشد.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۲
اتاق عمل	مصالح دیوار، خصوصیات مصالح	دیوارها باید با مصالحی مانند کاشی یا پانل‌های مخصوص اتاق عمل و نظایر آن تا سقف پوشیده و رنگ کاملاً رروشن، سالم، بدون درز و شکاف و ترک‌خوردگی و مقاوم به مواد ضدعفونی باشد.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۳
اتاق عمل	هوا برگشت، فضا دیگر	هوای برگشت اتاق عمل نباید وارد فضا دیگر شود.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۹
اتاق عمل	هوا تهویه، اتاق دیگر	هوای تهویه اتاق عمل نباید از اتاق دیگری تأمین شود.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۹
اتاق عمل - خط قرمز روی در	عرض یا پهنای	روی در ورودی به بخش اتاق عمل باید با درج خط قرمز به پهنای ۲۰/۲ متر از سایر بخش‌ها جداسازی و تشخیص داده شود.	ص ۹۳، ۴-۷-۲۰-۵
اتاق مدیریت	ساختمان بلند	باید اتاقی برای استقرار مدیریت ساختمان پیش‌بینی شود.	ص ۹۷، ۴-۴-۴
اتاق مستقل - دسترسی	داخل سوئیت یا آپارتمان، هتل، متل - مسافر خانه	دسترسی به آن باید پس از عبور از قسمت ورودی صورت گیرد.	ص ۸۸، ۴-۱-۲-۱-۲ (ب)
اتاق مستقل اقامت - دسترسی	تصرف مسکونی	نباید مستقیماً از یک اتاق دیگر، نشیمن عمومی یا سالن باشد، مگر: در صورت وجود یک پیش‌ورودی یا فضا تقسیم، دارای مساحت کمتر از ۷۵ مترمربع یا یک اتاق اقامت، دارای مساحت ۷۵ مترمربع یا بیشتر دارای بیش از یک فضا اقامت به عنوان فضا الحاق شده	ص ۸۴، ۴-۱-۱-۲-۲ (آ)
اتاق مستقل اقامت - دسترسی	هتل، متل، مسافر خانه	دسترسی به اتاق مستقل نباید مستقیماً از اتاق دیگر باشد، مگر آن که به عنوان اتاق الحاق شده در نظر گرفته شود.	ص ۸۸، ۴-۱-۲-۲
اتاق نشیمن - در	نوع در	باید از نوع لولایی یا پاشنه‌ای باشد.	ص ۵۵، ۴-۲-۱-۸
اتاق نشیمن و غذاخوری	الزامات نور و هوا	نسبت سطح بازشوی تهویه به سطح کف فضا، سطح شیشه پنجره نسبت به سطح کف، حداقل سطح، ارتفاع، و عرض فضا	ص ۸۱، ج ۴-۶
اتاق نگهداری موقت زباله	تهویه	باید دارای تهویه مناسب.	ص ۹۲، ۴-۷-۱۹-۳
اتاق نگهداری موقت زباله	خصوصیات اتاق نگهداری زباله	باید دارای شیر آب سرد و گرم، غیر قابل نفوذ برای حشرات و حیوانات، دور بودن از بخش‌های مانند آشپزخانه، دارای تهویه مناسب.	ص ۹۲، ۴-۷-۱۹-۳
اتاق نگهداری موقت زباله	شیر آب	باید دارای شیر آب سرد و گرم باشد.	ص ۹۲، ۴-۷-۱۹-۳
اتاق نگهداری موقت زباله	کف اتاق، تصرف درمانی	باید با کف سالم، قابل شستشو، نشست ناپذیر، محکم و دارای شیب مناسب به سمت کفشوی باشد.	ص ۹۲، ۴-۷-۱۹-۲
اتاق نگهداری موقت زباله	محل قرارگیری	باید از بخش‌هایی مانند آشپزخانه دور بوده	ص ۹۲، ۴-۷-۱۹-۳
اتاق نگهداری موقت زباله	محل نگداری، تصرف درمانی	محل نگهداری موقت زباله باید دارای اتاق با فضا متناسب با حجم زباله‌ها باشد. باید با کف سالم، قابل شستشو، نشست ناپذیر، محکم و دارای شیب مناسب به سمت کفشوی باشد.	ص ۹۲، ۴-۷-۱۹-۲
اتاق نگهداری موقت زباله	نفوذ حشرات و حیوانات	باید غیر قابل نفوذ برای حشرات و حیوانات باشد.	ص ۹۲، ۴-۷-۱۹-۳
اتاقک آسانسور	محل قرارگیری روی بام	حتی‌الامکان به سمت وسط پلان ساختمان	ص ۳۱، ۴-۱-۱-۲
اتاقک خریشته	دسترسی به بام	در ساختمانی که برای بام آن پلکان وجود دارد، دسترسی به بام باید از طریق یک اتاقک خریشته با مساحت برابر یا کمتر از قفسه راه پله تأمین شود.	ص ۴۹، ۴-۱-۵-۸-۷
اتاقک خریشته	مساحت	مساحت برابر یا کمتر از قفسه راه پله تأمین شود.	ص ۴۹، ۴-۱-۵-۸-۷
اتصال به شبکه آب و برق	درخواست پروانه	شبکه آب بهداشتی و شبکه برق داشته و یا هنوز احداث نشده باشد	ص ۳۴، ۴-۲-۴-۴
اتصال سقف کاذب به ساختار اصلی		باید با استفاده از قطعات مناسب و به صورت مطمئن به ساختار اصلی ساختمان متصل شده باشد تا در شرایط بهره‌برداری عادی و در شرایط خاص به ویژه آتش‌سوزی یا زمین‌لرزه، با تخریب یا ریزش تمام یا قسمتی از آن، موجب اختلال در عملکرد ساختمان و فضاهای آن نشود.	ص ۱۰۰، ۴-۹-۲-۲
اتصال لوله‌کشی آب بام	شبکه فاضلاب شهری	اتصال لوله‌کشی آب بام به شبکه فاضلاب شهری تنها با مجوز ادارات فاضلاب شهری و نهاد قانونی مسئول امکان پذیر است.	ص ۱۰۳، ۴-۹-۶-۵
اتصال مصالح نما	ساختار اصلی ساختمان	به روشی مناسب به ساختار اصلی ساختمان اتصال کافی و مناسب داشت باشد تا خطر جدا شدن و فرو ریختن نما به وجود نیاید.	ص ۳۷، ۴-۴-۹
اثر زبان بخش	استفاده از مصالح و فرآورده‌ها	اثر زبان بخشی بر سلامتی سازندگان، ساکنان و استفاده‌کنندگان ساختمان و همچنین سایر مردم، عابران و ساکنان ساختمان‌های مجاور نداشته باشد.	ص ۸، ۴-۱-۶-۱
اجاق	گروه ن-۲، انباری کم‌خطر	ساختمان با تصرف انبار برای نگهداری مواد غیر قابل سوختن، که می‌توانند بر روی پالت چوبی قرار گرفته یا در داخل کارتن‌ها یا لفافه‌های کاغذی بسته‌بندی شده.	ص ۲۶، ۴-۲-۳-۸-۲
اجاق گاز	ارتفاع کاشی، دیواره اطراف	باید تا ارتفاع حداقل ۱/۵۰ متر از کاشی یا مصالح مشابه پوشیده شود.	ص ۶۰، ۴-۵-۴-۲-۴
اجرا	بام شیبدار	باید به نحوی طراحی و اجرا گردند که از ریزش برف، یخ یا اجزای سقف از ارتفاع جلوگیری شود.	ص ۱۰۳، ۴-۹-۱-۶
اجرا پله	پاگرد	مجاز نیست	ص ۴۹، ۴-۱-۵-۲-۸
اجرا درز انبساط و انقطاع	تعیین محل، اندازه و چگونگی اجرا	عدم اتلاف انرژی، آسایش و ایمنی متصرفان: با هدایت مهندس معمار، هماهنگی لازم بین مهندسان طراح ساختمان صورت گیرد.	ص ۳۴، ۴-۴-۲-۶

مبحث چهارم -۴															هیچ وقت برای موفقیت رویاپردازی نکن، براش تلاش کن											
الف		آ	ب	پ	ت	ث	ج	چ	ح	خ	د	ذ	ر	ز	ژ	س	ش									
A-Z	ص	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ	ل	م	ن	و	ه	ی											

کلیدواژه	زیر عنوان	توضیحات	صفحه
اجرا ساختمان	حجم، نما و سایر جزئیات	تناسب با هویت و موقعیت خیابان، محله، مظاهر فرهنگی و ...	ص ۳۶، ۴-۴-۲
اجزا ساختمان	پیش آمدگی زیرزمین	خارج از محدوده مالکیت و معابر عمومی ممنوع است	ص ۳۹، ۴-۵-۱-۳
اجزا و سیستم ساختمانی	دلایل استفاده مجاز	در صورتی مجاز است که ضوابط و استانداردهای الزامی رعایت شود، به تأیید نهادهای قانونی مسئول برسد و گواهی‌های لازم برای آنها اخذ شود.	ص ۸، ۴-۱-۶-۲
احداث ساختمان	زمین مجاز	از شبکه رقت‌وآمد عمومی قابل دسترسی منطبق باشد.	ص ۳۳، ۴-۴-۱-۲
اختلاف ارتفاع	کف یا پاگرد	اختلاف ارتفاع مجاز کف یا پاگرد درهایی که در مسیر قابل دسترسی الزامی برای افراد دارای معلولیت قرار ندارند حداکثر ۳۸ میلیمتر است.	ص ۴۶، ۴-۵-۱-۵-۳
اختلاف سطح	مقابل در ورودی اصلی	باید حداقل ۱/۴۰ متر از آن فاصله داشته باشد.	ص ۴۴، ۴-۳-۱-۵-۱
اختلاف سطح بیشتر از ۰/۷۰ متر	دست‌انداز و جان‌پناه	باید به وسیله دست‌انداز یا جانپناه از احتمال سقوط افراد ممانعت شود.	ص ۵۰، ۴-۵-۱-۱-۱۱
اخذ پروانه	تحويل مدارک	مالک ساختمان یا نماینده قانونی او باید جهت اخذ پروانه یا هر گونه مجوز ساختمان، مدارک فنی لازم شامل نقشه‌ها، محاسبات و مشخصات فنی که در آن نوع، چگونگی و حدود کار مورد نظر، به شهرداری یا سایر مراجع صدور پروانه ساختمان و یا هر مقام قانونی مسئول تحويل دهد.	ص ۸، ۴-۱-۵-۳
اخذ پروانه	زمان و مسئول گرفتن پروانه	مالکان اراضی و املاک قبل از هر اقدام عمرانی یا تفکیک اراضی و شروع ساختمان باید با رعایت الزامات مقررات ملی ساختمان، از شهرداری یا سایر مراجع صدور پروانه ساختمان، پروانه لازم را اخذ نمایند.	ص ۷، ۴-۱-۵-۱
اخذ پروانه	مدارک فنی	باید شامل پلان‌ها، مقاطع، نماها، جزئیات، هرگونه محاسبات و سایر مستندات فنی لازمی باشند که در آن‌ها شکل، اندازه‌ها، نوع، جنس و سایر مشخصات تمام فضاها و عناصر ساختمان از جمله در، پنجره، قفسه‌های ثابت، لوازم بهداشتی و هرگونه اجزایی که انطباق مشخصات آن‌ها با این مقررات الزامی است، معین شده باشد.	ص ۸، ۴-۱-۵-۴
اداری	الزامات نور و هوا	نسبت سطح بارشوی تهویه به سطح کف فضا، سطح شیشه پنجره نسبت به سطح کف، حداقل سطح، ارتفاع، و عرض فضا	ص ۸۲، ج ۴-۶
ارتباط - فضا	الزامات		ص ۴۳، ۵-۱-۱
ارتباط سواره - حیاط، معبر عمومی	شیرابه توقفگاه	بسته به تراز قرارگیری توقفگاه، شیرابه بالا رونده و پائین رونده بلامانع است.	ص ۷۱، ۴-۱۰-۵-۴-۳
ارتفاع اختلاف ارتفاع	کف یا پاگرد	اختلاف ارتفاع مجاز کف یا پاگرد درهایی که در مسیر قابل دسترسی الزامی برای افراد دارای معلولیت قرار ندارند حداکثر ۳۸ میلیمتر است.	ص ۴۶، ۴-۵-۱-۵-۳
ارتفاع انبار	حضور طولانی مدت	حداقل ارتفاع در فضاهای انباری که افراد برای مدت طولانی در آنها حضور پیدا نمی‌کنند، ۲/۱۰ متر است.	ص ۷۳، ۴-۵-۱-۱۱
ارتفاع بازشو امداد رسانی	ارتفاع بازشوی امداد رسانی حداقل ۱/۳۰ متر است.		ص ۱۰۹، ۴-۱۲-۹-۲-۸
ارتفاع بازشو امداد رسانی	سقف شیبدار، مهتابی یا بالکن	دارای حداقل ۱/۳۰ متر ارتفاع باشد.	ص ۱۱۰، ۴-۱۲-۹-۳-۸
ارتفاع پله		باید به میزانی باشد مجموع اندازه کف پله و دو برابر ارتفاع آن بین ۰/۶۳ تا ۰/۶۴ متر باشد.	ص ۴۸، ۵-۱-۷-۱
ارتفاع تراز کف ورودی اصلی	تراز معبر	حداکثر ارتفاع مجاز تراز کف ورودی اصلی ساختمان از متوسط ارتفاع تراز معبر مجاور ۱/۲۰ متر است. در شرایط خاص بسته به ویژگی محل، مرجع صدور پروانه می‌تواند با ضوابط محلی تطبیق دهد.	ص ۴۴، ۴-۳-۱-۵-۴
ارتفاع تراز معبر	تراز کف ورودی اصلی	حداکثر ارتفاع مجاز تراز کف ورودی اصلی ساختمان از متوسط ارتفاع تراز معبر مجاور ۱/۲۰ متر است. در شرایط خاص بسته به ویژگی محل، مرجع صدور پروانه می‌تواند با ضوابط محلی تطبیق دهد.	ص ۴۴، ۴-۳-۱-۵-۴
ارتفاع تصرف تجمعی	برای بیش از ۲۰ نفر	فضاهای که برای تعداد بیش از ۲۰ نفر پیش‌بینی می‌شود، ارتفاع فضا نباید از ۳ متر کمتر باشد.	ص ۹۴، ۵-۷-۴-۱
ارتفاع توقفگاه بزرگ		ارتفاع مجاز توقفگاه‌های متوسط و بزرگ خودرو، حداقل ۲/۴۰ متر است.	ص ۶۹، ۴-۱۰-۱-۲
ارتفاع توقفگاه کوچک خودرو		از کف تا زیر سقف و یا در صورت وجود تأسیسات یا عناصر سازه‌ای در زیر سقف، تا پایین‌ترین نقطه حداقل ۲/۲۰ متر است.	ص ۶۹، ۴-۱۰-۲-۱
ارتفاع توقفگاه متوسط		ارتفاع مجاز توقفگاه‌های متوسط و بزرگ خودرو، حداقل ۲/۴۰ متر است.	ص ۶۹، ۴-۱۰-۲-۱
ارتفاع جان‌پناه	فضا نیمه‌باز	در صورتیکه کف فضای نیمه‌باز ساختمان در ارتفاعی بیش از ۰/۷۰ متر از تراز زمین یا فضای باز مجاور قرار گیرد، تعبیه جان‌پناه به ارتفاع حداقل ۱/۱۰ متر الزامی است.	ص ۶۲، ۴-۱-۷-۵
ارتفاع در اتاق بستری		ارتفاع خالص باید ۲/۱۰ متر در نظر گرفته شود.	ص ۹۰، ۴-۴-۷-۵
ارتفاع در اصلی		حداقل ۲/۰۵ متر	ص ۴۵، ۴-۱-۵-۱
ارتفاع در ورود و خروج خودرو	توقفگاه عمومی، بزرگ و متوسط خصوصی	رعایت حداقل ارتفاع آزاد در ورودی و خروجی خودرو به میزان ۲/۱۰ متر الزامی است.	ص ۷۱، ۴-۱۰-۵-۳
ارتفاع در ورودی اصلی	اتاق اقامت	در ورودی اصلی اتاق‌های اقامت باید دارای حداقل ۲/۰۵ متر ارتفاع مفید باشد.	ص ۵۵، ۴-۸-۲-۵
ارتفاع دست‌انداز شیب‌دار	پله یا شیب‌راه	ارتفاع دست‌انداز شیب‌دار پله‌ها یا شیب‌راه‌ها از لبه پله یا سطح شیب‌راه باید حداقل ۰/۹۰ متر باشد.	ص ۵۱، ۴-۱۱-۱-۵
ارتفاع دست‌انداز یا جان‌پناه	از سطح فضا یا بام	ارتفاع دست‌انداز یا جان‌پناه از سطح فضا یا بام دسترسی، باید حداقل ۱/۱۰ متر	ص ۱۰۵، ۴-۱۰-۹-۱-۱
ارتفاع دست‌انداز یا جان‌پناه	از لبه پله یا سطح شیب‌دار	ارتفاع دست‌انداز یا جان‌پناه از لبه پله یا سطح شیب‌دار حداقل ۰/۹۰ متر باشد.	ص ۱۰۵، ۴-۱۰-۹-۱-۱
ارتفاع راهرو			ص ۴۵، ۴-۱-۵-۴
ارتفاع راهرو	ارتفاع آزاد و بدون مانع راهرو، تصرف آموزشی	حداقل ارتفاع آزاد و بدون مانع راهروها در هر حالت نباید از ۲/۶۰ متر کمتر باشد.	ص ۸۹، ۴-۳-۷-۲
ارتفاع راهرو	تصرف آموزشی	حداقل ارتفاع آزاد و بدون مانع راهروها در هر حالت نباید از ۲/۶۰ متر کمتر باشد.	ص ۸۹، ۴-۳-۷-۲

مبحث چهارم -۴															هیچ وقت برای موفقیت رویاپردازی نکن، برایش تلاش کن									
A-Z		الف	آ	ب	پ	ت	ث	ج	چ	ح	خ	د	ذ	ر	ز	ژ	س	ش						
ص	ض	ط	ظ	ع	غ	ف	ق	ک	گ	ل	م	ن	و	ه	ی									

کلیدواژه تفصیلی
آکام

کلیدواژه	زیر عنوان	توضیحات	صفحه
ارتفاع زیر سقف تا کف تمام شده	فضا ورودی	حداقل ۲/۱۰ متر در بیشتر از ۵۰ درصد سطح فضا حداقل ۲/۰۵ متر به صورت موضوعی یا محدود در ۵۰ درصد باقی	ص۴۴، ۴-۵-۱-۳-۳
ارتفاع ساختمان	تعریف	فاصله عمودی تراز متوسط کف معبر مجاور، تا متوسط ارتفاع بام شیب دار یا بالاترین نقطه جان پناه در بام های مسطح است.	ص۱۷، ۴-۲
ارتفاع سالن	تصرف مسکونی	در بیشتر از ۷۵ درصد سطح آن حداقل ۲/۶۰ متر باشد، و در باقی سطح حداقل ۲/۴۰ متر تأمین شود.	ص۸۵، ۴-۱-۷-۱-۹
ارتفاع غیر سرگیر	پله و پاگرد	حداقل ارتفاع غیر سرگیر پله ها و پاگردهای آن ها در تمام طول مسیر ۲/۰۵ متر است که از لبه هر کف پله اندازه گیری می شود.	ص۴۸، ۴-۵-۱-۷-۶
ارتفاع فضا	سقف کاذب	نصب سقف کاذب نباید ارتفاع فضا را به کمتر از مقدار مجاز آن کاهش دهد.	ص۱۰۰، ۴-۹-۱-۴
ارتفاع فضا	سقف کاذب، اندازه گیری	ارتفاع فضا، تا زیر سطح تمام شده سقف کاذب اندازه گیری می شود.	ص۱۰۰، ۴-۹-۱-۴
ارتفاع فضا اشتغال		باید حداقل ۲/۴۰ متر از کف تا زیر سقف داشته باشد.	ص۵۶، ۴-۱-۷-۲-۱
ارتفاع فضا اشتغال	سقف شیب دار	در سقف شیب دار ارتفاع در قسمت های با فاصله ۰/۳۰ متر از کوتاه ترین قسمت آن نباید کمتر از ۲/۰۵ باشد.	ص۵۶، ۴-۵-۱-۷-۲-۱
ارتفاع فضا اقامت		حداقل ارتفاع فضای اقامت باید ۲/۴۰ متر باشد.	ص۵۲، ۴-۲-۲-۵-۳
ارتفاع فضا اقامت	تصرف مسکونی	فضا اقامت با زیر بنا ۱۲ مترمربع و بیشتر، باید در بیشتر از ۵۰ درصد سطح آن حداقل ۲/۶۰ متر باشد، و در باقی سطح حداقل ۲/۴۰ متر تأمین شود.	ص۸۵، ۴-۱-۷-۱-۹
ارتفاع فضا اقامت	چارچوب در، تیر، لوله ها و کانال ها، فضا اشتغال	حداقل ارتفاع آزاد زیر چارچوب درها، تیرها، لوله ها و کانال ها و سایر عناصر نصب شده از سقف در فضاهای اشتغال که از زیر آن ها عبور صورت می گیرد، نباید از ۲/۰۵ متر کمتر باشد.	ص۵۶، ۴-۲-۴-۵-۲
ارتفاع فضا اقامت	زیر چهارچوب درها، تیرها، لوله ها و کانال ها	حداقل ارتفاع آزاد زیر چارچوب در، تیر، لوله و کانال و سایر عناصر نصب شده به سقف در فضا اقامت از زیر آنها عبور صورت می گیرد، نباید از ۲/۰۵ متر کمتر باشد.	ص۵۳، ۴-۲-۲-۵-۴
ارتفاع فضا اقامت	زیر سقف شیب دار	ارتفاع در قسمت هایی با فاصله ۰/۳۰ متر از کوتاه ترین قسمت آن نباید از ۲/۰۵ متر کمتر باشد.	ص۵۲، ۴-۲-۲-۵-۳
ارتفاع فضا اقامت	میان طبقه	حداقل ارتفاع قسمت بالا و پائین آن باید به ترتیب ۲/۱۰ و ۲/۴۰ متر باشد.	ص۵۳، ۴-۲-۲-۵-۴
ارتفاع فضا آموزشی		برحسب شرایط اقلیمی و تعداد افراد استفاده کنند، به گونه ای تعیین می شود که فضا سرانه حداقل ۳/۶ مترمکعب برای هر نفر فراهم باشد. فضاهای آموزشی که برای بیش از ۲۰ نفر پیش بینی می شود، ارتفاع فضا نباید از ۳ متر کمتر باشد.	ص۸۹، ۴-۷-۳-۱
ارتفاع فضا آموزشی		برحسب شرایط اقلیمی و تعداد افراد استفاده کنند، به گونه ای تعیین می شود که فضا سرانه حداقل ۳/۶ مترمکعب برای هر نفر فراهم باشد. فضاهای آموزشی که برای بیش از ۲۰ نفر پیش بینی می شود، ارتفاع فضا نباید از ۳ متر کمتر باشد.	ص۸۹، ۴-۷-۳-۱
ارتفاع فضا بهداشتی		ارتفاع فضاهای بهداشتی در هر قسمت که فرد به طور معمول به صورت ایستاده است نباید از ۲/۱۰ متر کمتر باشد.	ص۶۱، ۴-۵-۶-۳
ارتفاع فضا بهداشتی	تصرف اقامتی	در ۸۰ درصد از سطح الزامی باید حداقل ۲/۲۰ متر باشد و اگر سقف شیب دار بود، ارتفاع کوتاه ترین قسمت آن نباید کمتر از ۲/۰۵ متر باشد.	ص۸۷، ۴-۱-۷-۱-۱۹
ارتفاع کاشی	متوقف کننده و تنظیم کننده	نباید بلندی قد راه را به صورت موضعی به کمتر از ۱/۹۵ متر کاهش دهند.	ص۴۵، ۴-۵-۱-۵
ارتفاع کاشی	حمام	دیوارهای حمام حداقل ۲/۰۰ متر از کف، با کاشی یا مصالح مشابه پوشیده شود.	ص۶۲، ۴-۶-۵
ارتفاع کاشی	دست شویی و توالت	دیوارهای دست شویی و توالت باید تا ارتفاع حداقل ۱/۲۰ متر از کف با کاشی یا مصالح مشابه پوشیده شود.	ص۶۲، ۴-۶-۵
ارتفاع کاشی	دیواره اطراف ظرفشویی و اجاق گاز	باید تا ارتفاع حداقل ۱/۵۰ متر از کاشی یا مصالح مشابه پوشیده شود.	ص۶۰، ۴-۵-۴-۲
ارتفاع کف یا پاگرد	درهای واقع در جداره خارجی	مسیر قابل دسترس برای افراد دارای معلولیت یا خروج الزامی قرار ندارند را می توان حداکثر به میزان ارتفاع یک پله در نظر گرفت.	ص۴۶، ۴-۵-۱-۳
ارتفاع کف یا پاگرد	مسیر برای افراد دارای معلولیت یا خروج الزامی	نباید بیش از ۲۰ میلی متر پایین تر از سطح بالایی آستانه در اصلی باشد مگر در موارد گفته شده در کتاب	ص۴۶، ۴-۵-۱-۳
ارتفاع کلون یا زنجیر ایمنی	در اصلی، کف تمام شده	در ارتفاع حداکثر ۱/۲۰ متری از کف تمام شده نصب شود.	ص۴۷، ۴-۵-۱-۵
ارتفاع لبه پایین پنجره از کف	اتاق بستری	در اتاق بستری ارتفاع لبه پایین پنجره از کف تمام شده نباید از ۱/۱۰ متر کمتر باشد.	ص۹۰، ۴-۷-۲-۴
ارتفاع مجاز	گروه های تصرف	نوع ساختار و وضعیت استقرار ساختمان در زمین	ص۳۲، ۴-۱-۷-۲
ارتفاع مجاز ساختمان			ص۳۱، ۴-۴-۱
ارتفاع مجاز گروه های ساختمانی	حداکثر ارتفاع مجاز	گروه های ساختمانی ۱، ۲، ۳ (یک طبقه: دارای زیرزمین با پنجره ۵/۸۰ متر، فاقد زیرزمین ۴/۹۰ متر)، (دو طبقه: دارای زیرزمین با پنجره ۹ متر، فاقد زیرزمین ۸/۱۰ متر) گروه های ساختمانی ۴ و ۵ (سه طبقه: دارای زیرزمین با پنجره حداکثر ۱۲/۲۰ متر، فاقد زیرزمین حداکثر ۱۴/۵۰ متر)، (چهار طبقه: دارای زیرزمین با پنجره حداکثر ۱۵/۴۰ متر، فاقد زیرزمین حداکثر ۱۴/۵۰ متر)	ص۳۱ و ۳۲، ۴-۴-۱-۲-۱
ارتفاع میله دستگرد	از لبه پله یا سطح شیب دار	ارتفاع میله های دستگرد که از لب پله و یا سطح کف تمام شده شیب راه اندازه گیری می شود، باید ۰/۹۰ متر باشد. این ارتفاع در تمام طول میله دستگرد باید به صورت یکنواخت امتداد داشته باشد.	ص۱۰۶، ۴-۹-۲-۱
ارتفاع نشیمن	تصرف مسکونی	در بیشتر از ۷۵ درصد سطح آن حداقل ۲/۶۰ متر باشد، و در باقی سطح حداقل ۲/۴۰ متر تأمین شود.	ص۸۵، ۴-۱-۷-۱-۹
ارتفاع ورودی و خروجی سواره	توقفگاه خصوصی کوچک	در صورت وجود ورودی مجزای دیگری برای اشخاص، پیش بینی ورودی و خروجی سواره به ارتفاع حداقل ۱/۹۵ متر الزامی است.	ص۷۱، ۴-۵-۱۰-۳

هیچ وقت برای موفقیت رویاپردازی نکن، برایش تلاش کن															مبحث چهارم -۴		کلیدواژه تفصیلی آکام	
ش	س	ژ	ز	ر	ذ	د	خ	ح	چ	ج	ث	ت	پ	ب	آ	الف		A-Z
		ی	ه	و	ن	م	ل	گ	ک	ق	ف	غ	ع	ظ	ط	ض		ص

کلیدواژه	زیر عنوان	توضیحات	صفحه
ارزش ایرانی - اسلامی	طراحی و ساخت بنا	بناها باید با تمهیدات لازم در راستای پاسداری از این ارزش‌ها طراحی و ساخته شوند و زمینه‌ای برای تناقض با آن‌ها در ساختمان‌ها و محیط فراهم نشود.	ص ۴، ۴-۱-۲-۵
ارزش دینی و معنوی جامعه	همه‌انگي با فضاها و ساختمان‌ها	همه‌انگي با ارزش‌های دینی و معنوی جامعه و سایر ارزش‌های نهفته در محیط طبیعی و مصنوعی، در تعیین شیوه استقرار و جهت‌گیری فضاها و ساختمان‌ها و همچنین در طراحی حجم، ارتفاع و نمای بناها.	ص ۴، ۴-۲-۱-۵ (ب)
استادیوم (دارای تماشاچی)	گروه ت-۴، تصرف جمعی	کاربری جمعی به منظور تماشای فعالیت‌ها و بازی‌های ورزشی داخل سالن	ص ۲۳، ۴-۲-۳-۴-۴
استادیوم سرباز	گروه ت-۵، تصرف جمعی	کاربری جمعی به منظور انجام یا تماشای فعالیت‌ها در فضا باز استفاده می‌شود.	ص ۲۳، ۴-۲-۳-۴-۵
استخر	تخله آب	باید مجهز به وسایل تخلیه آب باشد و آب باید با روش‌های مورد تأیید شهرداری‌ها و سایر مراجع صدور پروانه ساختمان، بدون هیچگونه صدمه به همسایگان و تأسیسات شهری تخلیه شود.	ص ۷۷، ۴-۵-۱۳-۲-۵
استخر	تصفیه آب	تمام استخرهای شنا باید به تجهیزات تصفیه آب مجهز باشند.	ص ۷۷، ۴-۵-۱۳-۲-۵
استخر	خروج افراد	حداقل یک وسیله خروج افراد از داخل استخر، مانند پله یا نردبان، پیش‌بینی شود.	ص ۷۷، ۴-۵-۱۳-۲-۴
استخر	عرض یا پهنا مسیر حرکت	در دور تا دور تمام استخرها، باید مسیر حرکتی بدون مانع و غیر لغزنده با عرض حداقل ۱/۲۰ متر پیش بینی شود. در استخرهای عمومی، بسته به تعداد افراد استفاده کننده، پهناي این مسیر افزایش می یابد.	ص ۷۶، ۴-۵-۱۳-۲-۳
استخر	فاصله دیواره‌ها	در فاصله دیواره‌های این استخرها از مرز مالکیت زمین در وجوه مختلف باید حداقل ۲ متر و در طرف معبر عمومی حداقل ۳ متر باشد.	ص ۷۶، ۴-۵-۱۳-۲-۲
استخر	مشاعات	محل استخر و دیگر امکانات ورزشی در ساختمان یا محوطه آن که دارای سند تفکیکی مجزا نباشند، جزو مشاعات ساختمان است.	ص ۷۶، ۴-۵-۱۳-۱-۲
استخر	وسایل نجات	در اطراف استخر شنا باید وسایل نجات، مانند حلقه نجات، مهیا و در دسترس باشد.	ص ۷۷، ۴-۵-۱۳-۲-۶
استخر - طبقات زیرین	محل قرارگیری	استخرهای واقع در طبقات زیرین ساختمان‌ها، نباید در کناره بنا و چسبیده به مرز مالکیت آن ساخته شوند.	ص ۷۶، ۴-۵-۱۳-۲-۲
استخر سرپوشیده	راه خروج	بسته به نوع استفاده و تعداد استفاده کنندگان راه خروج مطابق مبحث سوم فراهم باشد.	ص ۷۷، ۴-۵-۱۳-۲-۹
استخر سرپوشیده لبدون تماشاچی)	گروه ت-۳، تصرف جمعی	کاربری جمعی که برای برگزاری مراسم نیایش، جشن یا سرگرمی استفاده می‌شود	ص ۲۳، ۴-۲-۳-۴-۳
استخر سرپوشیده عمومی	راه خروج	در استخر سرپوشیده عمومی تأمین حداقل دو راه خروج الزامی است.	ص ۷۷، ۴-۵-۱۳-۲-۹
استفاده از مصالح و فرآورده‌ها	اثر زیان بخش	اثر زیان بخشی بر سلامتی سازندگان، ساکنان و استفاده‌کنندگان ساختمان و همچنین سایر مردم، عابران و ساکنان ساختمان‌های مجاور نداشته باشد.	ص ۸، ۴-۱-۶-۱
استفاده شومینه	سوخت گاز، مایع یا جامد، فضا با مساحت کمتر از ۱۲ متر	نصب و استفاده از شومینه‌هایی که در آنها از انواع سوخت گاز، مایع یا جامد استفاده می‌شود و هوای مورد نیازشان از داخل فضا تأمین می‌گردد، در فضاهای اقامت با مساحت کمتر از ۱۲ مترمربع مجاز نیست.	ص ۱۰۷، ۴-۹-۱۱-۲
استفاده متنوع و چند منظوره از فضا	انعطاف‌پذیری فعالیت	تأمین امکان استفاده متنوع یا چندمنظوره از فضاها، با پیش‌بینی تمهیدات لازم برای انعطاف‌پذیری فعالیت در آنها.	ص ۵، ۴-۱-۵-۲ (خ)
استفاده مداوم فرد یا افراد	فضا تأسیسات	مقررات فضاهای اشتغال باید رعایت شود.	ص ۷۴، ۴-۵-۱۲
استودیو رادیویی - تلویزیونی	گروه ت-۱، تصرف جمعی	کاربری جمعی، معمولاً با صندلی ثابت، که برای ارائه یا تماشای اجراهای نمایشی	ص ۲۳، ۴-۲-۳-۴-۱
استیلن - انبار و نگهداری	تصرف مخاطره آمیز (خ)	انبار و نگهداری بیش از ۲۳ متر مکعب از مواد استیلن با فشار ۱/۰ مگاپاسکال	ص ۲۷، ۴-۲-۳-۹ (الف)
اسید - انبار و نگهداری	تصرف مخاطره آمیز (خ)		ص ۲۷، ۴-۲-۳-۹ (ج)
اسید - بسیار قوی و مخرب	تصرف مخاطره آمیز (خ)		ص ۲۶، ۴-۲-۳-۹
اشتغال	الزامات نور و هوا	نسبت سطح بازشوی تهویه به سطح کف فضا، سطح شیشه پنجره نسبت به سطح کف، حداقل سطح، ارتفاع، و عرض فضا	ص ۸۲، ج ۴-۶
اشراف از معبر عمومی به داخل فضا	کف پنجره	امکان اشراف از معبر عمومی مجاور به داخل فضا اقامت در ساختمان وجود داشته، لازم است کف پنجره فضا اقامت در بالاتر از ارتفاع دید عابران تعبیه شود.	ص ۱۰۵، ۴-۹-۶-۶
اشراف و دید	همجواری تصرف‌ها در ساختمان	مساله اشراف و دید از تصرف‌های دیگر به تصرف مسکونی به حداقل تقلیل یابد.	ص ۳۵، ۴-۳-۴-۲
اصطبل	تصرف متفرقه (ف)	کارکردها و ساختارهایی که دارای ماهیت فرعی باشند و نیز تصرف‌هایی که در هیچ یک از تصرف‌های ذکر شده جای نمی‌گیرند.	ص ۲۷، ۴-۲-۳-۱۰
اطراف استخر - وسایل نجات		در اطراف استخر شنا باید وسایل نجات، مانند حلقه نجات، مهیا و در دسترس باشد.	ص ۷۷، ۴-۵-۱۳-۲-۶
اغنیه - بسته‌بندی غیر قابل سوختن	گروه ن-۲، انباری کم‌خطر	ساختمان یا تصرف انبار برای نگهداری مواد غیر قابل سوختن، که می‌توانند بر روی پالت چوبی قرار گرفته یا در داخل کارتن‌ها یا لفافه‌های کاغذی بسته‌بندی شده.	ص ۲۶، ۴-۲-۳-۸
افراد معلول	ابعاد فضا بهداشتی	حداقل اندازه فضای بهداشتی برای استفاده افراد معلول، ۱/۷۰×۱/۵۰ متر است.	ص ۶۱، ۴-۶-۲-۲
افراد معلول - توقف خودرو	تعداد	هر ۲۵ محل توقف خودرو سواری یک عدد و بیش از آن براساس ضوابط	ص ۶۹، ۴-۱۰-۷-۷
افراد معلول - شیب‌راه عبور پیاده	شیب	شیب راه عبور پیاده در صورتی که قابل دسترس بودن آن برای افراد معلول الزامی نباشد، نباید از ۱۲/۵ درصد بیشتر باشد.	ص ۴۹، ۴-۱-۸-۱
افراد معلول - فاصله دو در متوالی	تصرف مسکونی	هر دو در یک جهت بگردد حداقل ۲ متر، در صورتی که به سمت یکدیگر بگردد حداقل ۲/۸۰ متر. قابل دسترس بودن تصرف مسکونی برای افراد معلول الزامی نباشد، این اندازه‌ها را می‌توان به ترتیب تا ۱/۶۰ و ۲/۲۰ متر کاهش داد.	ص ۸۴، ۴-۷-۱-۱ (ث)
افراد معلول و کم‌توان جسمی	اتاق بستری و سرویس بهداشتی، تصرف درمانی	در بیمارستان‌ها، بیمارستان‌ها و مراکز درمانی باید حداقل ۱۰ درصد از اتاق‌های بستری و سرویس‌های بهداشتی دارای شرایط خاص برای استفاده افراد معلول و کم‌توان جسمی باشند.	ص ۹۱، ۴-۷-۴-۱۴